



Nutriway® Omega-3 Complex 紐崔萊深海鮭魚膠囊

奧米加三脂肪酸是促成人體生物化學過程的必需。它是調節身體細胞間相互作用的重要物質。然而，因為奧米加三脂肪酸是人體自身不能合成的脂肪酸，所以必須從食物中攝取。

爲什麼要補充奧米加三脂肪酸？

許多人沒有攝取足夠的 EPA*（二十碳五烯酸）和 DHA*（二十二碳六烯酸）它們是結合成奧米加三脂肪酸的重要因素。透過食物，這些被攝取的奧米加三脂肪酸通常都是低於標準質。

奧米加三脂肪酸是人體所需的重要物質，它可以幫助：

- 幫助兒童的早期發育
- 維持正常的血中膽固醇保持健康心臟
- 保護細胞膜的穩定性和流動性
- 維持細胞膜結構的完整
- 減緩關節的疼痛
- 抑制因關節疼痛所產生的發炎
- 促進顯著分子的合成從而調節血壓，減緩血凝聚和提高免疫力
- 幫助血小板的構成，並幫助低脂肪和低膽固醇的攝取

紐崔萊的優點

紐崔萊，Nutriway 營養補充食品的製造商，是當今全球營養補充食品業界的領導者。紐崔萊以累積近 70 年的知識與經驗，使用具營養價值的植物濃縮素來生產高品質的產品。我們是唯一一個維生素/礦物質的製造品牌在自有的天然有機養殖農場裡從研製配方、種植、採收到生產、運送，每一個步驟都由紐崔萊親自負責並嚴格監控，運用最尖端的科技研究帶給您最好的天然植物菁華。

- 資料來源 Euromonitor International - 以 2002 年膠囊錠狀食品銷售業績統計

奧米加三脂肪酸對哪些人有功效？

適合對象:

- 為缺乏奧米加三脂肪酸的人提供補充，特別是海洋魚類型的缺乏如金槍魚(鮪魚)、鮭魚、沙丁魚、有葉蔬菜、菜籽油 (canola oil)、大豆油和胡桃。
- 為減肥節食而降低脂肪食物，增加高纖維食物攝取和定期運動的人。
- 想要維持正常的血中膽固醇和保持心臟健康。
- 關節疼痛發炎的人。
- 懷孕（尤其是懷孕期前三個月）或是正在哺乳的婦女。（DHA 是視網膜和大腦的重要組織成份，能幫助寶寶視力和大腦的發育。）
- 想要增加奧米加三脂肪酸攝取量的人。

為什麼要選擇紐崔萊深海鮭魚膠囊？

紐崔萊深海鮭魚膠囊的配方混合了三種來自深海魚類的必需脂肪酸，鮭魚、沙丁魚和鯷魚 – 無任何魚腥味。

這些漁類型被鑑定為含有非常豐富的 DHA 和 EPA，是 DHA 和 EPA 的最佳來源。另外，它們都是從北大西洋的深冷海域裡捕獲，並非由人工養殖。

紐崔萊深海鮭魚膠囊通過重金屬物質檢測；汞或其它如鉛等重金屬物質，或任何殺蟲劑，或其它污染物質都沒有在檢測中被發現。每一粒紐崔萊深海鮭魚膠囊為都含有天然的維生素 E，來預防養化。

市面上食用性補充食品成份品質非常不同。紐崔萊用心的去攝取最好的原料品質並投入了很多心力在它的食用性補充食品的研究上，以確保每一樣產品都能傳達有意義及有效用的高營養價值。

- 包涵 180 毫克的 EPA 和 120 毫克的 DHA。這些必需的奧米加三脂肪酸都有可能在日常飲食中缺乏，它們也可以幫助維持正常的血中膽固醇來保持心臟健康。
- 天然維生素 E 的添加，可防止奧米加三脂肪酸的養化。
- 不含合成色素或防腐劑，特別適合追求高原料品質的人。
- 不添加乳製品、麩質、糖、酵母或乳糖。

服用量：

每粒膠囊中所提供的奧米加三脂肪酸（EPA 和 DHA）相當於 30 克的 鮭魚、金槍魚或沙丁魚。建議用量一天三粒，與餐一起食用。

- 每瓶含有 90 粒

建議：

在進行血薄治療的人，請勿服用超過所建議的一天使用量。

紐崔萊深海鮭魚膠囊可與其它紐崔萊草本系列、維生素或礦物質營養補充品一起服用。

其它輔助的補充產品：

紐崔萊 Double X 綜合營養片提供日常生活飲食中可能缺乏的基本必需營養。紐崔萊糖胺軟骨素膠囊減輕、緩和因關節炎所引起的疼痛。

活性成份

魚油	1000 毫克
包括：	
Omega-3 Marine Triglycerides	300 毫克
相當於：	
Eicosapentanoic acid 二十碳五烯酸 (EPA)	180 毫克
Docosahexaenoic acid 二十二碳六烯酸 (DHA)	120 毫克

常見問題的問與答

Q. 這個產品適合懷孕或正在哺乳的婦女服用嗎？

A. 研究顯示奧米加三脂肪酸對懷孕或是正在哺乳的婦女有很多益處。紐崔萊營養補充品產品製造研究中心建議您在醫生諮詢下服用。

Q. 魚油如何減輕緩和關節炎？

A. 魚油 (每天攝取 18 克) 可以暫時降低引起發炎的 interleukin 1 和 leukotriene B4 指數來抑制因關節炎引起的疼痛。

Q. 哪些食物含有奧米加三脂肪酸？

A. 奧米加三脂肪酸天然的存在於高油脂類的魚類 (鮭魚和鮭魚)、亞麻子油、某些堅果類 (胡桃)、蛋黃和綠葉類蔬菜。

90 天滿意保證

產品代號 VS 2127 / QO 532

