



## Nutriway® Parselenium-E® 紐崔萊歐芹硒 E 營養片- 維護你的細胞

維生素E能抑制脂質的氧化和自由基的形成，使細胞膜免受自由基的傷害，是維持心臟健康的重要抗氧化劑。研究表示缺乏維生素E的人較容易受到疾病的感染。

### 為什麼要補充維生素 E？

維生素E可以預防不飽和脂肪酸和其它脂肪被氧化。自由基可使低密度的脂蛋白氧化導致動脈硬化的產生，而被氧化的脂蛋白則會損壞動脈細胞的排列或導致血小板凝聚。

維生素E可以和維生素A、C一起作用會形成人體中的抗氧化劑。當氧氣和人體中其它的混合物產生反應，尤其是和自由基產生的強烈反應的過程通稱為氧化。抗氧化劑在氧氣和自由基產生反應前先起了作用，使它們不對人體產生傷害，這個過程稱為“清除自由基”。

### 什麼是自由基？

自由基無處不在，當我們在呼吸、吃的東西和運動的時候，或在抽煙、污染和日照下去都能產生，大約有幾千種不同的自由基。自由基為氧分子中缺乏電子的原子，因為沒有足夠的電子，所以它們就從人體的分子裡“竊取”電子。這就是自由基如何造成氧化，損壞人體細胞甚至會襲擊人體細胞DNA的過程。抗氧化劑是帶著電子的分子，在自由基損壞健康細胞前把它多餘的電子“捐獻”出來以緩和並對抗自由基。

### 紐崔萊的優點

紐崔萊，Nutriway 營養補充食品的製造商，是當今全球營養補充食品業界的領導者。紐崔萊以累積近70年的知識與經驗，使用具營養價值的植物濃縮素來生產高品質的產品。我們是唯一一個維生素和礦物質的製造品牌在自有的天然有機養殖農場裡從研製配方、種植、採收到生產、運送，每一個步驟都由紐崔萊親自負責並嚴格監控，運用最尖端的科技研究帶給您最好的天然植物菁華。

資料來源 Euromonitor International - 以2002年藥片和膠囊之銷售量為根據。

## 維生素E對哪些人有功效？

### 適合對象:

- 吸煙、運動量大、常吃高脂肪食品和喝酒的人
- 希望從維生素E和具抗養化劑特性的礦物質中獲得抗養化劑功效的人
- 在日常飲食中沒有攝取足夠維生素的人，特別是對人體循環系統有益的蔬菜油、水果、堅果、種子類、麥胚和豆類食物
- 希望在自由基損害身體前可以與之抗衡的人
- 希望加強維護免疫系統的人

## 爲什麼要選擇紐崔萊歐芹硒 E營養片？

紐崔萊歐芹硒E營養片是高性能的抗氧化劑量補充食品，它包含400IU的天然維生素E和礦物質硒。硒擁有抗氧化劑的特色因爲它是重要的Glutathione Peroxides的組成要素 - 一種人體自身製造的抗氧化劑輔助酵素，幫助氧化物轉換到水中，降低導致異常細胞成長的有毒物質的聚集。

這些成份提供了身體所需的抗氧化劑，幫助清除自由基，維持細胞一個理想的維生素E和礦物質硒的水平。紐崔萊歐芹硒E營養片還包含了紐崔萊歐芹植物濃縮素提供獨特的植物原料和提供額外的營養功效，如生物類黃銅素。

- 包含400IU的維生素E來維持血管的彈性，促進良好血液循環，保護血管免受自由基本的氧化破壞。
- 包含15微毫克的硒。硒是一種基本多效能的礦物質，包括Glutathione Peroxides的組成要素，在人體中形成一個主要的抗氧化劑防禦系統。
- 獨特的紐崔萊歐芹植物濃縮素融合了從天然蔬菜油和其它成份中萃取的各種維生素E，抵禦自由基的造成的氧化破壞，從而保護必需脂肪酸、脂肪合成物和脂肪組織。
- 特製的膜衣包裹使藥片更容易吞服。
- 不含合成色素或防腐劑，特別適合追求高原料品質的人。
- 不添加乳製品、麩質、糖、酵母或乳糖。

### 服用量：成人每天一粒與餐一起食用

- 每瓶含有60粒膠囊

### 其它輔助的補充產品：

與紐崔萊天然多數種胡蘿蔔素 (Multi Carotene) 和紐崔萊複合維生素C營養片 (Bio-C) 一起服用，爲身體當補充更多的抗養化劑。

## 建議：

請緊蓋瓶蓋並存放在25°C以下及的陰涼處。紐崔萊歐芹硒 E營養片可與其他紐崔萊草本系列、維生素或礦物質營養補充品一起服用。

## 活性成份

	每片	每片 (維生素 E)
歐芹硒 E		
d-alpha tocopheryl acid succinate	326 毫克	395 IU
d-alpha tocopherol	3.4 毫克	5 IU
硒	15 毫克	
總維生素 E		400 IU

## 為什麼植物營養素如此重要？

大自然創造了植物、水果和蔬菜提供我們在一般維生素和礦物質之外其它的營養，這些營養通稱為植物營養素，可以幫助減少退化疾病的發生。

這就是為什麼我們的補充食品是結合必需的維生素、礦物質和特有的紐崔萊植物濃縮素，另添加生物類黃酮素、抗氧化劑和其它植物營養素，因為它們在人體健康上扮演著極其重要的角色。

## 常見問題的問與答

Q. 如果我們已經有均衡的飲食，為什麼還需要攝取維生素E?

A. 在日常飲食中，我們幾乎不可能攝取到的400IU 的維生素E - 400IU 維生素 E 的量相當於你吃了3公斤的花生，超過80,000 千焦 (大約超過的19,000卡路里)。

Q. 紐崔萊歐芹硒E營養片是否能提供我所需的抗氧化劑？

A. 不是。我們建議您與紐崔萊天然多數種胡蘿蔔素 (Multi Carotene) 和紐崔萊複合維生素C營養片 (Bio-C) 一起服用。不同的抗氧化劑可以一起使用並在身體裡產生互補的作用，補充均衡的飲食和含抗氧成份藥物及營養補充食品是十分必要的。

## 90天滿意保證

產品代號 VS 3178 / QO 480

