



紐崔萊月見草膠囊--女性的健康 NUTRIWAY® PRIMROSE PLUS

就像維生素一樣，人體無法自行合成脂肪酸而脂肪酸是身體機能所需的必需營養。伽瑪-亞麻油酸 (Gamma- linolenic acid) 是人體用來製造前列腺素，控制我們的感覺和細胞健康的一種奧米加六脂肪酸 (Omega 6)。女性在月經經期的飲食需要攝取大量的伽瑪-亞麻油酸 (GLA) 來增進身體健康。月見草和琉璃苣油種都是伽瑪-亞麻油酸 (GLA) 的豐富來源。

爲什麼要補充紐崔萊月見草膠囊?

科學已證實草本植物對紓緩婦女的經前綜合症 (PMS) 的效能與價值。70% - 90% 婦女在月經開始前都會體驗到生理上或情緒上面的不舒服，我們稱爲“經前綜合症 (PMS)”。由情緒上表現出來的症狀，如：情緒不定，易怒，焦躁，消沉和憂慮。同樣的，出現在生理上的症狀有：乳房膨脹和鬆軟，水腫(手腳浮腫，胃脹)，嘴饞，頭疼，噁心，便秘，腹瀉，粉刺，疲勞，肌肉酸痛，睡眠困擾，重量增加以及難以集中注意力和記憶。

月見草油 (EPO) 含有伽瑪-亞麻酸 (GLA) 和亞麻酸 (LA) 兩種必需脂肪酸，是身體每個細胞結構的重要成份。這些必需脂肪酸被轉換成稱前列腺素的物質，調控許多細胞機能。

伽瑪-亞麻油酸 (Gamma- linolenic acid) 是一種奧米加六脂肪酸，是物理治療師常用來減輕的腹部痙攣和其它經前綜合症的相關症狀以及暫時疏緩關節疼痛。

學術研究表示，有經前綜合症 (PMS) 的婦女血液中的亞麻酸 (LA) 指數會比一般人高，而伽瑪-亞麻酸 (GLA) 的指數則是偏低，正因為如此伽瑪-亞麻酸 (GLA) 的抗發炎特性無法正常運作。

紐崔萊月見草膠囊對哪些人有功效?

- 想要減緩經前綜合症 (PMS) 症狀和促進每月經期健康的人。
- 想要紓緩水腫、乳房鬆軟、對糖份的飢餓、腹部痙攣，情緒不穩和易怒氣等地症狀。
- 想要暫時緩解關節炎的疼痛。
- 飲食中攝取過多飽和脂肪，長期承受高度壓力和抽煙、喝酒的人，因為這些都會影響伽瑪-亞麻酸 (GLA) 的代謝，促使我們需要額外補充食用性能補充品。

紐崔萊的優點

紐崔萊，Nutriway 營養補充食品的製造商，是當今全球營養補充食品業界的領導者。紐崔萊以累積近 70 年的知識與經驗，使用具營養價值的植物濃縮素生產高品質的產品。我們是唯一一個維生素和礦物質的製造品牌在自有的天然有機養殖農場裡從研製配方、種植、採收到生產、運送，每一個步驟都由紐崔萊親自負責並嚴格監控，運用最尖端的科技研究帶給您最好的天然植物菁華。

資料來源 Euromonitor International - 以 2002 年藥片和膠囊之銷售量為根據。

為什麼要選擇紐崔萊月見草膠囊？

紐崔萊月見草膠囊不是單一成份的營養補充產品，它是經過科學和傳統的研製，混合了各種天然豐富的伽瑪 - 亞麻酸 (GLA) 和亞麻酸 (LA) 的獨特配方，來緩和經前綜合症 (PMS)。

這紐崔萊配方是從月見草油和琉璃苣菜籽油中含有伽瑪 - 亞麻酸 (GLA) 的必需脂肪酸提煉出的獨特混合配方。它另外也含有聖潔莓、生薑根、當歸等植物化合物，補充和促進女性經期的營養及健康，並且利用奧米加六脂肪酸抗發炎的特性暫時性的緩和關節炎。

經過嚴格的篩選和萃取技術保留了月見草油天然的穩定性，確保它如種子般的純正和自然，藉以保證產品的高效能和純度。

- 含有 125 毫克的琉璃苣菜籽油和 23% 的 GLA，相當於月見草油 GLA 含量的三倍，並包括有營養價值的礦物質。它能減輕腹部痙攣和其它因經前綜合症 (PMS) 引起的症狀，如：頭痛、壓力、乳房鬆軟、緊張、焦慮、易怒和憂慮。
- 含有 128 毫克的月見草油和 9% 的 GLA，是伽瑪 - 亞麻油酸 (GLA) 的豐富來源，也是促進經期健康和減輕 PMS 症狀的必需脂肪酸。
- 含有 15 毫克的聖潔莓 (Chaste Berry) 能與荷爾蒙的互相影響來治療和減輕 PMS 的症狀。聖潔莓的傳統使用可追逐至古希臘。
- 含有 17 毫克的當歸，傳統的中國草藥已經被廣泛利用了幾個世紀，可幫助減輕腹部痙攣、背痛、情緒不穩、易怒和腫脹。
- 含有 39 毫克的傳統的中國草藥生薑根，同樣的也已經被廣泛利用了幾個世紀，能暫時紓緩經期疼痛和痙攣，並穩定腸胃系統。
- 含有 9 毫克的檸檬類生物黃鹼素濃縮素，統一超過 25% 的類生物黃鹼素，提供天然存在於植物水果中的抗氧化劑和植物營養素。植物營養素能幫助你達到均衡理想的飲食和營養。
- 不含合成色素或防腐劑，特別適合追求高原料品質的人。
- 不含乳製品，麩質，酵母和乳糖。

服用量：成人每日 1~ 4 粒，與膳服用。

- 每瓶 120 粒膠囊

建議：

不適合孩童使用。請緊蓋瓶蓋並存放在 25°C 以下的陰涼、乾燥的地方。飲個人體質的不同，服用後約兩個月內見效。

活性成份	每粒含量
Oenothera biennis (Evening Primrose) seed oil 月見草油	128 mg
Equivalent to Oenothera biennis fresh seed	642mg
Borago officinalis (Borage seed oil) 琉璃苣菜籽油	125mg
Equivalent to Borago officinalis fresh seed	500mg
Zingiber officinale (Ginger) root extract 薑根萃取物	39mg
Equivalent to Zingiber Officinale dry root	665mg
Vitex agnus castus (Chasterberry) extract 聖潔莓萃取物	15mg
Equivalent Vitex agnus castus (Chasterberry) extract	150mg
Angelica polymorpha (Dong Quai) extract polymorpha 當歸萃取物	17mg
Equivalent to Angelica polymorpha (Dong Quai) extract	121mg
從柑橘檸檬果實中萃取出生物類黃酮	9mg

其它輔助補充品：

- 紐崔萊 Double X 綜合營養片 (Nutriway Double X) - 含有高效能的維生素、礦物質提供飲食中所缺乏的營養。
- 紐崔萊深海鮭魚膠囊 (Nutriway Omega 3 Complex) - 飲食中的必需脂肪酸。奧米加三脂肪酸有維持細胞膜結構的完整和增進健康的效能。
- 紐崔萊蒲公英乳薊草護肝片 (Nutriway Milk Thistle & Dandelion) - 非常有效能的肝臟抗氧化劑，促進消化系統和保護肝臟。

爲什麼植物營養素如此重要？

大自然創造了植物、水果和蔬菜提供我們在一般維生素和礦物質之外其它的營養，這些營養通稱爲植物營養素，可以幫助減少退化疾病的發生。

這就是爲什麼我們的補充食品是結合必需的維生素、礦物質和特有的紐崔萊植物濃縮素，另添加生物類黃酮素、抗氧化劑和其它植物營養素，因爲它們在人體健康上扮演著極其重要的角色。

常見問題的問與答

Q. 什麼是伽瑪-亞麻酸 (GLA)？

A. 伽瑪 - 亞麻油酸 (Gamma- linolenic acid) 是一種奧米加六脂肪酸，是身體製造前列腺素的必需物質，是調整細胞活動控制感覺和細胞健康的重要的角色。由於伽瑪 - 亞麻油酸 (GLA) 在形成有抗發炎特性的前列腺素有著重要的角色，所以它也能暫時疏緩關節疼痛。

90 天滿意保證

請參閱我們的網站 www.nutriway.com.au 或 www.nutriway.co.nz

產品代號: VS 6108 / QO 6108