

# 밀크시슬 & 민들레

## NUTRIWAY MILK THISTLE & DANDELION

실리뎀마리아넘이란 학명으로 알려진 밀크시슬 (영경귀), 또한 그 약리활성 성분인 실리마린으로 유명한 이 약용 식물은 해바라기과에 속합니다. 보라색 꽃을 갖고 있는 영경귀 식물의 일종으로 이 약초의 씨앗에서 추출한 실리마린이란 물질은 오랫동안 유럽에서 간 질환의 치료를 목적으로 사용되었습니다. 밀크시슬은 손상된 간 세포와 간 조직을 재생하여 간을 건강히 유지하는데 도움을 줍니다.

### 왜 밀크시슬 건강기능식품인가?

우유 영경귀 속의 플라보노이드 성분인 실리마린은 대표적인 간의 항산화제이며 각종 간 질환에 탁월한 효과가 있습니다. 실리마린은 간 세포의 신진대사를 증가시키고 간 세포를 독성에서 보호하는 효과가 탁월합니다. 간은 비타민의 대사의 활성화와 저장에 밀접한 관계가 있기 때문에 간에 질환이 있으면 비타민 이용률이 저하되므로 이 건강기능식품을 복용하시면 눈의 피로나 전신권태감도 줄일 수 있습니다.

간은 영양소 즉 지방이나 다른 음식물들을 분해하는데 밀크시슬은 인체의 가장 중대한 장기들 중의 하나인 간을 강화시키는 효능이 있습니다. 밀크시슬은 해독 과정에서 빠질 수 없는 단백질 같은 성분인 글루타치온의 결핍을 예방해 줌으로써 간 기능을 높이거나 강화하는 것입니다. 더구나 그 많은 약들, 인공 화학 물질들, 그리고 알코올을 중화하거나 해독을 시키기도 합니다. 또한 피부를 청결하게 하는데 도움을 주기도 합니다. 밀크시슬은 또 강력한 항산화제입니다. 비타민 C와 E 보다 더욱 강력하기도 한 이 건강기능식품은 대단히 불안정한 유리기 분자들로부터의 손상을 막아주기도 합니다.

### 섭취대상자

- 지방이 많은 음식을 자주 먹고 일반적으로 영양가가 없는 식생활을 하시는 분
- 소화기능이 좋지 않은 분
- 체중 감량을 원하시는 분
- 변비가 있으신 분
- 흡연자나 술을 자주 드시는 분
- 피로함을 느끼시거나 작은 일에도 과민 반응을 보이는 분
- 깨끗한 간을 원하시는 분

### 뉴트리웨이의 이점

뉴트리라이트는 뉴트리웨이의 제조업자이고 70년동안 식물을 농축해 높은 품질의 제품 생산을 자랑하는 전세계의 제일가는 비타민, 미네랄과 건강기능식품입니다. 우리만의 보증된 유기농장에서 재배하고 수확하여 가공하는 비타민과 미네랄은 뉴트리웨이 밖에 없습니다. 최고의 자연과 최고의 과학을 위해 직접 씨앗에서부터 건강기능식품이 만들어지기까지의 전체 과정을 관리하고 있습니다.

### 왜 뉴트리웨이 밀크시슬 & 민들레인가?

인체의 면역 기능을 약화시키는 여러가지 독극물을 해독하는 곳이 바로 간입니다. 간은 면역 글로블린을 운반하고 체내에 유입된 항원을 없애는 작용을 하기 때문입니다. 따라서 면역 기능이

손상받지 않고 제대로 작용하기 위해서는 건강한 간의 유지가 필수적입니다. 뉴트리웨이 밀크 시슬 & 민들레는 체내에서 간 기능을 향상시키는 세포 활성화 물질로 작용합니다.

밀크 시슬의 실리마린 성분은 강력한 항산화 작용을 통해 활성 산소로부터 간 세포와 조직을 보호해 줍니다. 간이 파괴되지 않도록 지켜 주면서 동시에 간이 더욱 건강해질 수 있도록 새로운 간 세포의 생성과 활동을 돕는 것입니다.

알코올은 분해되는 과정에서 높은 칼로리를 발생하기 때문에 인체는 이때 사용하고 남은 에너지를 중성지방으로 바꿔 간에 저장합니다. 잦은 음주로 인해 이와 같은 경우가 계속 반복될 경우 간은 지방대사에 문제를 일으켜 정상보다 커지게 되는데, 지방이 축적된 이런 간을 지방간이라고 부릅니다. 지방간을 그대로 방치할 경우 간과 관련된 여러가지 질환이 찾아올 가능성이 큼니다. 또한 알코올의 분해 시 나타나는 아세트알데히드는 체내에 해로운 독성 물질로 해독 과정에서 간에 무리를 주기 쉽습니다. 따라서 술을 마신 뒤에는 빠르게 숙취를 제거해 주는 것이 좋습니다. 뉴트리웨이 밀크 시슬 & 민들레는 간의 중요한 해독 성분인 면서 항산화제의 하나인 글루타치온의 농도를 증가시키고 그 결핍을 예방하여 알코올로 인해 손상된 간 세포를 복구하고 재생하는데 도움을 줍니다. 뉴트리웨이 밀크 시슬 & 민들레가 간 기능을 향상시켜 체내의 해독 과정을 원활히 하기 때문입니다.

- 뉴트리웨이 밀크 시슬 & 민들레는 3가지의 다른 허브의 이점을 제공해 줌으로 건강한 간의 기능을 지탱해 줍니다.
- 부가의 산화 방지제와 다른 파이토뉴트리언트를 위한 파이토 팩터 식물 혼합물을 제공하는 아세롤라 체리 농축물과 레몬 바이오플라보노이드 농축물을 함유했습니다.
- 높은 품질의 영양소 공급을 위해 방부제나 인공색소를 불첨가 했습니다.
- 유제품이 불포함되었습니다.

**권장 섭취량 및 섭취 방법:** 1회 1정씩 1일 2회. 규칙적인 식사와 더불어 물과 함께 드십시오.

**내용량:** 60 캡슐

**주의사항:** 12세 이하의 어린이, 임신부나 수유부 혹은 의학적 조건이 있으신 분은 이 제품을 드시기 전에 먼저 담당 의사와 상의하십시오.

**보충 건강기능식품:** 멀티화이버 식이섬유 / 탄수화물 차단제

### 파이토뉴트리언트의 중요성

비타민과 미네랄의 범위를 넘어 자연이 만들어 내는, 다른 영양소들로 가득찬 식물과 과일 또는 야채나 채소를 파이토뉴트리언트라고 합니다. 연구조사 중 파이토뉴트리언트의 높은 식생활이 퇴화적인 질병의 감소를 도와주는 것을 볼 수 있습니다.

그들의 가치있는 본무, 즉 건강을 보호하기 위해, 부가적인 산화 방지제와 다른 파이토뉴트리언트를 위해, 우리의 건강기능식품은 필수적인 비타민, 미네랄과 배타적인

뉴트리라이트 파이토 팩터 식물 혼합물과의 결합인 것입니다.

영양소	영양소 1회 섭취량
영경귀 추출물	150 mg
영경귀 열매와 동등량	3 g
실리빈과 동등량	50 mg
실리마린과 동등량	85 mg
<b>말피기 (아세롤라) 추출물</b>	6 mg
말피기 (아세롤라) 과일과 동등량	38 mg
<b>민들레 추출물</b>	42 mg
민들레 뿌리와 동등량	166 mg
<b>심황 추출물</b>	43 mg
심황 뿌리와 동등량	850 mg
감귤류 (시트러스) 바이오플라보노이드 추출물	34 mg

## 자주 물어보는 질문

**Q.** 왜 건강한 간이 중요한가요?

**A.** 개개인에 따라 정도의 차이는 있지만 광범위하게 간의 담관이 담석과 노폐물로 막혀 있습니다. 그 결과 몸 안의 독소를 원활히 제거하지 못하고 독이 내부에 쌓여 질병을 일으키게 됩니다. 노폐물이 담관을 막으면 담도암이나 간암, 당뇨 등의 직접원인과 담증이 흐르지 못하면 간으로 다시 유입되어 간경화가 됩니다.

간 해독이 모든 질병의 완치가 된다고는 볼 수 없지만 난치성 질환을 치료하는데 가장 중요한 과정이라고 볼 수 있습니다. 간이 건강하면 간의 기능을 높여 콜레스테롤 수치를 낮춰주며, 소화를 돕고 음식 알레르기를 제거해 줍니다. 또한 어깨 통증과 천식을 줄여주며, 안압을 낮춰 녹내장에 도움이 되기도 합니다.