

멀티-화이버 식이섬유

NUTRIWAY MULTI-FIBRE

섬유와 전분은 결장 (대장의 하부) 과 위장의 건강 기능에 활동적인 역할을 맡고 있습니다. 섬유가 부족하면 부족할수록 건강 문제에 위험이 늘어날 가능성이 높습니다.

왜 식이섬유 건강기능식품인가?

식이섬유는 콜레스테롤의 흡수를 막아주므로 성인병을 예방하며, 위장의 공복감을 덜 느끼게 하고 음식물의 흡수를 더디게 하여 콜레스테롤을 걸러냅니다. 비만인 사람도 식이섬유를 충분히 섭취하면 영양분의 소화와 흡수를 억제하면서 만족감을 주기 때문에 과식을 하지 않게 됩니다.

건강 문제 전문가에 의하면 식생활만으로는 우리 몸에 적당한 양의 식이섬유를 공급하지 못하고 있다고 합니다. 그러므로 적당한 양의 식이섬유 건강기능식품을 섭취하는 것이 아주 중요합니다.

섭취대상자

- 일상 식사시 식이섬유를 보충하고자 하는 분
- 곡물, 신선한 과일 및 야채 등 탄수화물을 충분히 섭취하지 못하는 분
- 가공식품을 좋아하는 분
- 편의식을 좋아하는 분
- 육류를 자주 드시는 분
- 체중 감량을 원하시는 분

뉴트리웨이의 이점

뉴트리라이트는 뉴트리웨이의 제조업자이고 70년동안 식물을 농축해 높은 품질의 제품 생산을 자랑하는 전세계의 제일가는 비타민, 미네랄과 건강기능식품입니다. 우리만의 보증된 유기농장에서 재배하고 수확하여 가공하는 비타민과 미네랄은 뉴트리웨이 밖에 없습니다. 최고의 자연과 최고의 과학을 위해 직접 씨앗에서부터 건강기능식품이 만들어지기까지의 전체 과정을 관리하고 있습니다.

왜 뉴트리웨이 멀티-화이버 식이섬유인가?

뉴트리웨이 멀티-화이버 식이섬유는 10종의 천연 원료에서 추출한 가용성 및 불용성 식이섬유를 골고루 함유하고 있습니다. 장의 활발한 작용에 매우 중요한 역할을 하는 식이섬유는 하루에 적당히 섭취를 해주어야 합니다. 식이섬유는 배변 활동을 원활하게 하고 지방의 흡수를 저하하여 많은 열량을 내지 않으면서도 포만감을 줄 수 있으므로 체중 감량에도 도움을 줍니다. 식사시 보다 많은 과일, 야채, 곡물을 섭취하여 섬유질의 섭취량을 높일 것을 권유하고 있습니다.

- 각각의 캡슐에는 사과 소스, 오렌지, 꿀맛과 과당이 섞여 있습니다.
- 높은 품질의 영양소 공급을 위해 방부제나 인공색소를 불첨가 했습니다.

파이토뉴트리언트의 중요성

비타민과 미네랄의 범위를 넘어 자연이 만들어 내는, 다른 영양소들로 가득찬 식물과 과일 또는 야채나 채소를 파이토뉴트리언트라고 합니다. 연구조사 중 파이토뉴트리언트의 높은 식생활이 퇴화적인 질병의 감소를 도와주는 것을 볼 수 있습니다.

그들의 가치있는 본무, 즉 건강을 보호하기 위해, 부가적인 산화 방지제와 다른 파이토뉴트리언트를 위해, 우리의 건강기능식품은 필수적인 비타민, 미네랄과 배타적인 뉴트리라이트 파이토팩터 식물 혼합물과의 결합인 것입니다.

| 영양소 | 영양소 1회 섭취량 |
|-------------------------|------------|
| 감귤류의 과일 (시트러스 과일) 섬유 분말 | 78.8 mg |
| 옥수수 씨 분말 | 68.4 mg |
| 말피기 (아세롤라) 과일 분말 | 42.8 mg |
| 보리 씨 분말 | 42.0 mg |
| 대두 씨 분말 | 38.5 mg |
| 귀리 씨 분말 | 29.8 mg |
| 실리엄 씨 분말 | 19.3 mg |
| 당근 뿌리 분말 | 17.5 mg |
| 구아 검 | 13.1 mg |
| 아카시아 | 6.0 mg |

권장 섭취량 및 섭취 방법: 1회 2-4정씩 1일 3회. 규칙적인 식사와 더불어 씹어 드시거나 충분한 물이나 주스와 함께 드십시오. 개인의 필요량에 따라 섭취횟수 및 섭취량을 조절하셔도 좋습니다.

내용량: 200 캡슐

주의사항: 섬유는 수분을 흡수하기 때문에 계속해서 물을 마셔 주셔야 합니다. 뚜껑을 잘 닫으신 후 시원하고 건조한 곳 (25°C 이하) 에 보관하십시오. 글루텐을 함유하고 있습니다. 다른 비타민이나 건강기능식품과 함께 드셔도 좋습니다.

보충 건강기능식품: 더블엑스 종합 비타민 무기질 / 멀티미네랄 / 파이토뉴트리언트 / 파지트림균 프로틴 바 혹은 파지트림균 드링크 믹스 (체중 감량 프로그램의 일부)

자주 물어보는 질문

Q. 하루에 먹어야 하는 식이섬유의 섭취량은 어느 정도로 권하고 있나요?

A. 하루에 30g 보다 많은 식이섬유를 섭취하는 것이 좋습니다. 식이섬유는 곡물, 야채, 과일, 콩과 식물 (의 꼬투리) 또는 견과 등에 많이 들어 있습니다.

Q. 왜 균형식을 하는데도 불구하고 식이섬유를 먹어야 하나요?

A. 하루에 5 -9 번 정도 과일과 야채를 먹는다 하더라도 칼로리 / 킬로줄의 섭취량은 한정되어 있습니다. 특히 여행을 다니거나 하실 때는 일상에 변화를 주기 때문에 더더욱 식이섬유의 섭취량이 모자랍니다.

대부분의 현대 음식은 가공식품이 많고 지나치게 익힌 음식이 많아 식이섬유가 부족합니다. 멀티-화이버 식이섬유 건강기능식품은 우리 몸을 균형있게 잘 조절하는 일에 도움을 줄 것입니다.

Q. 가공하지 않은 밀기울 / 겨와 뉴트리웨이 멀티-화이버 식이섬유의 다른 점은 무엇인가요?

A. 많은 사람들이 식이섬유 섭취량을 늘림과 동시에 장의 문제도 늘어나는 것을 느끼실 것입니다. 가공하지 않은 밀기울 / 겨는 미네랄을 흡수하는데 방해를 주기도 하고 결장 (대장의 하부) 등에 자극을 주기도 합니다.

반대로 뉴트리웨이 멀티-화이버 식이섬유는 천연 원료에서 추출한 가용성 및 불용성 식이섬유를 골고루 함유하고 있어 더욱 편리하고 위장의 징후를 줄일 수 있습니다.