

오메가-3 콤플렉스

NUTRIWAY OMEGA-3 COMPLEX

오메가-3 지방산은 몸속의 많은 생화학 진행에 필수적인 것입니다. 세포의 물질적인 상호작용에 오메가-3 지방산은 중요한 역할을 하고 있습니다. 그렇지만 이 오메가-3 지방산은 몸에 의해 제조되는 것이 아니고 식생활에 의해 얻어지는 것입니다.

왜 오메가-3 지방산 건강기능식품인가?

사람들은 오메가-3 지방산의 중요 요소인 EPA* 와 DHA** 의 적당량을 공급받지 못하고 있습니다. 식생활만으로는 이 필수적인 오메가-3 지방산이 최적조건에 미치지 못하는 것입니다. 오메가-3 은 필수 지방산이고 또한 아래와 같은 일들에 도움을 줍니다.

- 유년기 발달
- 정상적인 혈액 콜레스테롤 수치로 인한 건강한 심장 유지
- 세포 막피의 유동성과 안정보존
- 세포 막피의 구조 원상 유지
- 관절염으로 인한 고통으로부터의 일시적 제거 공급
- 관절염으로 연상되는 관절염증 억제
- 혈압조절, 혈병과 면역응답에 중요한 역할을 하는 종합 분자
- 혈소판 형성과 낮은 지방 / 낮은 콜레스테롤 식생활 지탱

*에이코사펜타엔산 (EPA)

**도코사헥사엔산 (DHA)

뉴트리웨이의 이점

뉴트리라이트는 뉴트리웨이의 제조업자이고 70년동안 식물을 농축해 높은 품질의 제품 생산을 자랑하는 전세계의 제일가는 비타민, 미네랄과 건강기능식품입니다. 우리만의 보증된 유기농장에서 재배하고 수확하여 가공하는 비타민과 미네랄은 뉴트리웨이 밖에 없습니다. 최고의 자연과 최고의 과학을 위해 직접 씨앗에서부터 건강기능식품이 만들어지기까지의 전체 과정을 관리하고 있습니다.

섭취대상자

- 오메가-3 지방산이 많이 들어있는 음식을 자주 드시지 않는 분 (예를 들어 참치, 연어 또는 정어리, 잎이 많은 채소 / 야채, 카놀라유, 간장콩기름과 호두 등에 많이 함유되어 있는 오메가-3 지방산의 섭취가 부족한 분)
- 다이어트 중이거나 섬유가 많은 음식 소비의 증가 또는 규칙적인 운동을 하시는 분
- 정상적인 콜레스테롤 수치와 건강한 심장 유지를 원하시는 분
- 관절염으로 고통받고 계시는 분
- 임신중이거나 (특히 임신 말기일 경우) 모유 수유하고 계시는 분
- 오메가-3 지방산의 섭취량을 늘리고 싶은 분

왜 뉴트리웨이 오메가-3 콤플렉스인가?

뉴트리웨이 오메가-3 콤플렉스는 물이 깊고 찬 바다에서 잡은 세가지 어류 – 청어, 정어리와 안초비 (지중해산 멸치류) – 에 의해 일정한 형식으로 잘 어우러져 비린내가 나지 않는 지방산입니다.

위의 어류들은 양식한 것이 아니라 북대서양의 깊고 찬 바다에서 수확하여 DHA 와 EPA 의 우수한 근원으로 인정받고 있습니다.

오메가-3 콤플렉스 검사 결과, 수은이나 납 또는 그 어떤 살충제나 오염균도 검거되지 않았습니다. 각각의 오메가-3 콤플렉스 캡슐에는 산화를 예방하기 위해 비타민 E 또한 함유되어 있습니다.

건강식품의 품질의 요소는 다양합니다. 뉴트리라이트는, 각기의 생산품이 의미를 가져다주고 유효한 수준의 가치있는 영양물을 보충하기 위해 노력하고 있고 또한 가공하지 않은 원료 그대로의 품질의 보수를 위해서도 항상 노력하며 건강기능식품을 연구하는데 중대한 투자를 하고 있습니다.

- 오메가-3 지방산의 산화 방지를 위해 비타민 함유
- 높은 품질의 영양소 공급을 위해 방부제나 인공색소 불첨가
- 글루텐, 효모균, 설탕, 유당 또는 유제품 모두 불포함

권장 섭취량 및 섭취 방법: 1회 1정씩 1일 3회. 규칙적인 식사와 더불어 물과 함께 드십시오.

내용량: 90 캡슐

주의사항: 항응혈 약을 투여하고 계실 경우 1일 권장 섭취량보다 더 많이 드시지 마십시오. 오메가-3 콤플렉스는 다른 비타민이나 건강기능식품과 함께 드셔도 좋습니다.

보충 건강기능식품: 더블엑스 종합비타민 무기질 / 멀티미네랄 / 파이토뉴트리언트 또는 관절염으로 인한 고통 완화를 위해 글루코사민 보스웰리아와 같은 영양물을 함께 섭취하셔도 좋습니다.

영양소	영양소 1회 섭취량
생선 지방 함유	1000 mg
오메가-3 바다의 트라이글리세라이드 동등량	300 mg
에이코사펜타엔산 (EPA)	180 mg
도코사헥사엔산 (DHA)	120 mg

자주 물어보는 질문

Q. 이 제품을 임산부나 자녀를 양육하고 있는 여성에게 추천해도 되나요?

A. 앞의 연구조사에 의하면 임산부나 수유부에게 오메가-3 지방산이

어떠한 이익을 가져다 주는지 설명되어 있습니다만 우선은 건강보조식품의 섭취 이전에 전문 검사를 받아보는 것이 좋겠습니다.

Q. 생선 지방이 어떻게 관절염을 완화시키나요?

A. 생선지방 (하루에 18 그램) 이 높은 수치의 인터루킨 1 과 루코트린 B4 를 감소시키므로 일시적인 관절염의 통증을 완화시킬 수 있습니다.

Q. 어떤 음식에 오메가-3 지방산이 함유되어 있나요?

A. 오메가-3 지방산은 주로 자연히 생기는 생선 지방 (참치 또는 연어) 이나 아마인유, 견과 (특히 호두), 달걀의 노른자와 잎이 많은 푸른 야채 등에 많이 들어 있습니다.