

푸로틴 단백질

NUTRIWAY PROTEIN POWDER

단백질은 몸의 기능을 위해 필수적인 것입니다. 푸로틴 단백질은 주 원료인 대두 단백질과 우유 단백질로부터 9가지 필수 아미노산 및 불필수 아미노산, 철분과 칼슘을 제공하며, 분리 대두 단백질에서 추출한 이소플라본을 함유하고 있습니다. 우리의 몸은 단백질을 저장해 놓을수 없기 때문에 매일 복용하는 것이 좋습니다.

왜 뉴트리웨이 푸로틴 단백질인가?

뉴트리웨이 푸로틴 단백질은 특히 두가지의 우수한 원천의 단백질로 형성되어 높은 품질의 푸로틴 건강기능식품입니다. 대두 단백질에서 추출한 이소플라본과 우유 단백질에서 추출한 유장 단백질입니다. 또한 레시틴을 함유하고 있어 푸로틴이 잘 섞이고 덩어리지지 않습니다. 균형이 잘 잡혀진 양의 대9가지 필수 아미노산을 공급하고 있습니다.

- 한 회분이 8 g 의 푸로틴과 100 mg 의 칼슘, 그리고 1 mg 의 철분을 가져다 줍니다.
- 한 회분이 150 칼로리 밖에 되지 않습니다. 한 회분은 0.2 g 밖에 되지 않는 지방을 함유하며 일상의 푸로틴이 높은 음식, 즉, 육류, 치즈, 달걀이나 우유보다 지방이 훨씬 적습니다.
- 아미노산은 우리 몸 안에서 생산되는것이 아니기 때문에 식생활에 의해 반드시 얻어져야 합니다.
- 높은 품질의 영양소 공급을 위해 방부제나 인공색소를 불첨가 했습니다.
- 글루텐이나 효모균 모두 불포함 되었습니다.

섭취대상자

- 늘 활동적인 운동을 하고 계신 분
- 체중 조절을 원하시는 분 (푸로틴 단백질은 지방이 없습니다)
- 적절치 못한 양의 생선, 우유, 육류, 치즈나 다른 높은 단백질의 음식 소비를 하고 계신 분
- 어린이, 청소년, 운동가, 노인, 임산부와 수유부 모두를 포함해서, 부가의 단백질이 필요하신 분
- 대9가지 필수 아미노산이 잘 용화되어 있는 또 다른 원천의 단백질을 원하시는 분
- 쉽게 분해되고 잘 녹는 푸로틴 단백질을 원하셔서 좋아하는 요리법, 음식이나 음료수에 넣어서 드시고 싶은 분

뉴트리웨이의 이점

뉴트리라이프는 뉴트리웨이의 제조업자이고 70년동안 식물을 농축해 높은 품질의 제품 생산을 자랑하는 전세계의 제일가는 비타민, 미네랄과 건강기능식품입니다. 우리만의 보증된 유기농장에서 재배하고 수확하여 가공하는 비타민과 미네랄은 뉴트리웨이 밖에 없습니다. 최고의 자연과 최고의 과학을 위해 직접 씨앗에서부터 건강기능식품이 만들어지기까지의 전체 과정을 관리하고 있습니다.

권장 섭취량 및 섭취 방법: 본인의 체중과 평소에 드시는 단백질 식품 (육류나 생선) 의 섭취량을 고려하여 뉴트리웨이 푸로틴 단백질의 섭취량을 조절하십시오.
이 뉴트리웨이 푸로틴 단백질은 분말 형태로 맛과 향이 없어 원하시는 음식이나 음료수에 첨가해서 드셔도 좋습니다.

내용량: 450 g (36 회분)

주의사항: 1세 이하의 유아에게는 권장하지 않습니다.
뚜껑을 잘 닫으셔서 습기가 차지 않도록 주의하시기 바랍니다.
시원하고 건조한 곳 (24°C 이하) 에 보관하십시오.

보충 건강기능식품: 더블엑스 종합 비타민 무기질 / 멀티미네랄 / 파이토뉴트리언트 / 오메가-3 콤플렉스 / 파지트림균 드링크 믹스 (체중 감량 프로그램의 일부분)

단백질 품질 비교

	아미노산 스코어	단백질 효율 비율	생물학상의 평가	단백질 소화 능력 %	
웨이 단백질	1.00	1.14	3.2	100	99
우유 단백질 농축물	1.00	1.03	2.4	84	99
대두 단백질 농축물	1.00	0.99	2.2	74	95

자주 물어보는 질문

Q. 대두 단백질 아이소레이트와 대두 농축물과의 다른 점은 무엇인가요?

A. 아이소레이트는 90 % 가 단백질이고 대두 농축물은 70 % 가 단백질입니다. 뉴트리웨이 푸로틴 단백질은 대두 단백질 아이소레이트를 함유하고 있습니다.

Q. 왜 뉴트리웨이 푸로틴 단백질에 우유 단백질 농축물을 사용하고 있나요?

A. 우유 단백질 농축물은 깨끗하고 높은 품질의 단백질인 젖소의 젖에서 나오는 것입니다. 지방이 없고 - 있다 하더라도 아주 작은 양 - 효모균과 콜레스테롤이 포함되어 있지 않습니다. 이것은 우리 몸에 필수적인 풍부한 원천의 아미노산입니다.

푸로틴 단백질에 들어 있는 우유 단백질 농축물은 높은 비율의 웨이 (Whey) 단백질을 함유하고 있습니다. 이 웨이 (Whey) 단백질은 운동을 하시는 분들을 위해 오랫동안 고려해온 "골드 스탠다드" 단백질입니다. 또 근육에 빨리 영양물을 제공하는 능력 때문에 "패스트 (fast)" 푸로틴으로 언급되고 있습니다.

풍부한 BCAAs* 등의 아미노산과 글루타민을 함유하고 있어 별도로 BCAAs 보충제를 섭취하지 않아도 될만큼 충분한 BCAAs 공급이 가능합니다. 일반적인 푸로틴 보충제에는 포함되어 있지 않은 각종 비타민과 미네랄 함량이 높습니다.

Q. 뉴트리웨이 푸로틴 단백질은 소화가 잘 되나요?

A. 네. 그렇습니다. 흡수가 빨라 재빨리 우리 몸에 들어가서 근육에 영양을 주는 필수 아미노산을 제공해 줍니다.

Q. 유아들에게도 뉴트리웨이 푸로틴 단백질을 먹여도 되나요?

A. 아니요. 높은 수치의 단백질은 유아의 신장을 억지로 일하게끔 하기 때문에 소화 기능이나 내장에 문제를 일으킬 수 있습니다.

Q. 이소플라본이란 무엇인가요?

A. 이소플라본은 파이토뉴트리언트로, 자연적으로 생겨나는 대두 식물에서 발견됩니다.

*Branched Chain Amino Acids (BCAAs)